MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
COMANDO MILITAR DO SUL
5ª REGIÃO MILITAR
(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)
"REGIÃO HERÓIS DA LAPA"

2ª CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições legais, **divulga a convocação de candidatos para o Exame de Aptidão Física (EAF),** referente ao Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário n° 009-SSMR/5, de 24 de junho de 2022.

1. Os candidatos deverão se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR, **até as 08:00 horas (horário de Brasília)** dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:
– **Dia 24 de janeiro 2023**: Flexão de Braços e Abdominal Supra;
– **Dia 25 de janeiro 2023**: Corrida de 12 minutos. (Será sugerida ao candidato a realização da corrida no primeiro dia, logo após a conclusão das atividades de Flexão de Braços e de Abdominal Supra).

2. Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.

3. Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, os candidatos serão encaminhados para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).

4. É importante ressaltar que é proibida a entrada no quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similares, bem como minissaia, sandália aberta e camiseta ou blusa sem manga pelos candidatos. O uso de bermuda, short ou similar pelos candidatos deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

CANDIDATOS A CABO ESPECIALISTA TEMPORÁRIO

- Área de Interesse : DIVERSAS ÁREAS - MOTORISTA COM HABILITAÇÃO CATEGORIA "D" OU "E"

Guarnição: APUCARANA - PR

Nr	Candidato
1	ROBSON ALVES DA SILVA

2	CLEITON ANTONIO CORDEIRO
3	RODRIGO ZORDAN DELEFRATI
4	ARILSON WALISSON PIRES
5	RAFAEL LIMA DA SILVA
6	RENAN MICHELL GONÇALVES
7	MATHEUS ALVES MARTINS

Guarnição: CASCAVEL - PR

Nr	Candidato
1	GUILHERME FELIPE TITO LIVIO LOPES
2	DJENIFER MÂNICA
3	MARIO VILMAR DE QUADROS JUNIOR
4	JOAO WELISSON LIMA FERREIRA

Guarnição: FOZ DO IGUAÇU - PR

Nr	Candidato
1	JOÃO PAULO ALLOU
2	ALEXSANDRO GOMES DE ARAÚJO
3	ALESSANDRO LOPES DE OLIVEIRA
4	WANDERSON JOSÉ WINKERT

Guarnição: GUARAPUAVA - PR	
Nr	**Candidato**
1	HELENO PEREIRA ALVES
2	THIAGO DOMINGUES
3	LUCAS CORREA SABOIA
4	FABIO TOMAS HOLMANN MACIEL

Curitiba, 23 de janeiro de 2023.

PAULO HENRIQUE MAIER – Cel R1
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar