

MINISTÉRIO DA DEFESA EXÉRCITO BRASILEIRO COMANDO MILITAR DO SUL 5ª REGIÃO MILITAR

(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890) "REGIÃO HERÓIS DA LAPA"

3ª CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições legais, **divulga a convocação de candidatos para o Exame de Aptidão Física (EAF),** referente ao Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário n° 009-SSMR/5, de 24 de junho de 2022.

- 1. Os candidatos deverão se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR, até as 08:00 horas (horário de Brasília) dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:
- Dia 23 de fevereiro 2023: Flexão de Braços e Abdominal Supra;
- **Dia 24 de fevereiro 2023**: Corrida de 12 minutos. (Será sugerida ao candidato a realização da corrida no primeiro dia, logo após a conclusão das atividades de Flexão de Braços e de Abdominal Supra).
- 2. Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.
- **3.** Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, os candidatos serão encaminhados para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).
- **4.** É importante ressaltar que é proibida a entrada no quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similares, bem como minissaia, sandália aberta e camiseta ou blusa sem manga pelos candidatos. O uso de bermuda, short ou similar pelos candidatos deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

CANDIDATOS A CABO ESPECIALISTA TEMPORÁRIO

- Área de Interesse : DIVERSAS ÁREAS - MOTORISTA COM HABILITAÇÃO CATEGORIA "D" OU "E"

Gua	uarnição: APUCARANA - PR		
Nr	Candidato		
1	ISRAEL GOMES DA SILVA		

Gua	arnição: CASCAVEL - PR
Nr	Candidato
1	JÚLIO CESAR DUARTE SANTOS

G	ua	ıarnição:CURITIBA- PR	
N	۱r	Candidato	
	1	JOSÉ LEONIDAS DOS SANTOS BATISTA	

Curitiba, 17 de fevereiro de 2023.

PAULO HENRIQUE MAIER – Cel R1

Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar