**MINISTÉRIO DA DEFESA**
**EXÉRCITO BRASILEIRO**
**COMANDO MILITAR DO SUL**
**5ª REGIÃO MILITAR**
**(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)**
**"REGIÃO HERÓIS DA LAPA"**

# DIVULGAÇÃO Nº 004 DOS CANDIDATOS QUE DEVERÃO REALIZAR O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA DO AVISO DE CONVOCAÇÃO PARA SELEÇÃO AO SERVIÇO MILITAR TEMPORÁRIO Nº 010-SSMR/5, DE 28 DE JUNHO DE 2021

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições, amparado pela Lei do Serviço Militar e pela Portaria nº 046, de 27 de março de 2012, do Departamento-Geral do Pessoal, **divulga os candidatos que deverão realizar o Exame de Aptidão Física** do Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário n° 010-SSMR/5, de 28 de junho de 2021.

1. Os candidatos deverão se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR, **até as 08:00 horas (horário de Brasília)** dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:
– **Dia 21 de fevereiro 2022**: Flexão de Braços e Abdominal Supra;
– **Dia 22 de fevereiro 2022**: Corrida de 12 minutos. (Será sugerida ao candidato a realização da corrida no dia 21/02/2022, logo após a Flexão de Braços e a Abdominal Supra).

**2.** Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.

**3.** Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, os candidatos serão encaminhados para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).

**4.** É importante ressaltar que é proibida a entrada no quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similar pelos candidatos. O uso de bermuda, short ou similar pelos candidatos deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

## CANDIDATOS A SARGENTO TÉCNICO TEMPORÁRIO DE DIVERSAS ÁREAS

### - Área de Interesse : DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM ELETRICIDADE E ELETROTÉCNICA

| Guarnição: CURITIBA - PR |
|---|
| **CANDIDATO** |
| CAMILLA EVANGELISTA ZIEGLER SILVA |

**- Área de Interesse : DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM**

| **Guarnição: CURITIBA - PR** |
|---|
| **CANDIDATO** |
| LUCIANE GOESTEMEIER UNICKI |
| DANIEL FERNANDEZ VELA |

**- Área de Interesse : DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM COM EXPERIÊNCIA COMPROVADA DE PELO MENOS 1 (UM) ANO EM CENTRAL DE MATERIAL E ESTERILIZAÇÃO E/OU EM CENTRO CIRÚRGICO**

| **Guarnição: CURITIBA - PR** |
|---|
| **CANDIDATO** |
| VALÉRIA DOS SANTOS |

Curitiba, 04 de fevereiro de 2022.

5ª RM

O ORIGINAL ENCONTRA-SE ASSINADO E ARQUIVADO NA SEÇÃO DE SERVIÇO MILITAR REGIONAL / 5ª RM

**PAULO HENRIQUE MAIER – Cel R1**
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar