



**MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
COMANDO MILITAR DO SUL
5ª REGIÃO MILITAR
(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)
“REGIÃO HERÓIS DA LAPA”**

4ª CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições legais, divulga a convocação de candidatos para o Exame de Aptidão Física (EAF), referente ao Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário nº 006-SSMR/5, de 03 de julho de 2023.

OBSERVAÇÕES:

1- Os candidatos deverão se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR, **até as 08:00 horas (horário de Brasília)** dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:

– **Dia 27 de fevereiro 2024:** Flexão de Braços e Abdominal Supra;

– **Dia 28 de fevereiro 2024:** Corrida de 12 minutos. (Será sugerida ao candidato a realização da corrida no primeiro dia, logo após a conclusão das atividades de Flexão de Braços e de Abdominal Supra).

2. Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.

3. Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, os candidatos serão encaminhados para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).

4. É importante ressaltar que é proibida a entrada no quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similares, bem como minissaia, sandália aberta e camiseta ou blusa sem manga pelos candidatos. O uso de bermuda, short ou similar pelos candidatos deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

CANDIDATOS A SARGENTO TÉCNICO TEMPORÁRIO

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM ADMINISTRAÇÃO

Guarnição: CASCAVEL - PR

Nº	Candidato
1	BÁRBARA AMANDA CASSOL

Guarnição: CASTRO - PR

CONVOCAÇÃO POR CLASSIFICAÇÃO GERAL

Nº	Candidato
1	SILVANA BORGES FERREIRA DOS SANTOS

Guarnição: CURITIBA - PR

Nº	Candidato
1	CARLOS EDUARDO PRZYBYLOVICZ
2	GUSTAVO DIAS DE SOUZA
3	BIANCA CAROLINE QUEIROZ DE SOUZA

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM CONTABILIDADE

Guarnição: CURITIBA - PR

Nº	Candidato
1	JESSICA ALMEIDA ISBARROLA

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM EDIFICAÇÕES**Guarnição: CURITIBA - PR**

Nº	Candidato
1	ELISANDRA KACHICOSKI CORDEIRO
2	ADEVILSON BRUNO DA SILVA

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM**Guarnição: FOZ DO IGUAÇU – PR**

Nº	Candidato
1	WAGNER LOPES FERREIRA GONÇALVES

Guarnição: CRICIÚMA - SC

Nº	Candidato
1	RODRIGO VASSOLER

Guarnição: SÃO MIGUEL DO OESTE - SC

Nº	Candidato
1	BRENDHON RYAN DE OLIVEIRA PAULUS

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA**Guarnição: CASCAVEL - PR**

Nº	Candidato
1	ALISSON GUSTAVO MARCIOLI

Guarnição: CURITIBA - PR

N°	Candidato
1	MATHEUS SILVERIO DA SILVA
2	VINICIUS WILLIAN DA SILVA
3	JOÃO VITOR CORDEIRO DE PAULA

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM MOVIMENTAÇÃO OPERACIONAL DE PRODUTOS PERIGOSOS**Guarnição: CURITIBA - PR**

N°	Candidato
1	HERNANDES DE OLIVEIRA PRUDENCIO

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM PUBLICIDADE**Guarnição: CURITIBA - PR****CONVOCAÇÃO POR CLASSIFICAÇÃO GERAL**

N°	Candidato
1	ALINE CARDOSO DE BARROS

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM RECURSOS HUMANOS

Guarnição: CURITIBA - PR

Nº	Candidato
1	STHEFANI GABRIELA DA SILVA

Curitiba, 23 de fevereiro de 2024.

PAULO HENRIQUE MAIER – Cel R1
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar