



**MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
COMANDO MILITAR DO SUL
5ª REGIÃO MILITAR
(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)
“REGIÃO HERÓIS DA LAPA”**

1ª CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições legais, divulga a **convocação de candidatos para o Exame de Aptidão Física (EAF)**, referente ao Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário n° 008-SSMR/5, de 03 de julho de 2023.

OBSERVAÇÕES:

1- Os candidatos deverão se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/n°, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR, **até as 08:00 horas (horário de Brasília)** dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:

– **Dia 08 de janeiro 2024:** Flexão de Braços e Abdominal Supra;

– **Dia 09 de janeiro 2024:** Corrida de 12 minutos. (Será sugerida ao candidato a realização da corrida no primeiro dia, logo após a conclusão das atividades de Flexão de Braços e de Abdominal Supra).

2. Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.

3. Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, os candidatos serão encaminhados para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).

4. É importante ressaltar que é proibida a entrada no quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similares, bem como minissaia, sandália aberta e camiseta ou blusa sem manga pelos candidatos. O uso de bermuda, short ou similar pelos candidatos deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

CANDIDATOS A SARGENTO TÉCNICO TEMPORÁRIO

- Área de Interesse: MÚSICO - INSTRUMENTO MUSICAL FLAUTA TRANSVERSAL EM DÓ

Guarnição: CURITIBA - PR

Nº	Candidato
1	DIOGO CARLOS WASILINSKI

Curitiba, 02 de janeiro de 2024.

PAULO HENRIQUE MAIER – Cel R1
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar