



**MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
COMANDO MILITAR DO SUL
5ª REGIÃO MILITAR
(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)
“REGIÃO HERÓIS DA LAPA”**

**DIVULGAÇÃO 003 DOS CANDIDATOS QUE DEVERÃO REALIZAR O EXAME DE
APTIDÃO FÍSICA DO AVISO DE CONVOCAÇÃO PARA SELEÇÃO AO SERVIÇO
MILITAR TEMPORÁRIO Nº 008-SSMR/5, DE 07 DE AGOSTO DE 2019**

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições, amparado pela Lei do Serviço Militar e pela Portaria nº 046, de 27 de março de 2012, do Departamento-Geral do Pessoal, **divulga a relação dos candidatos que deverão realizar o Exame de Aptidão Física** do Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário Nº 008-SSMR/5, de 07 de agosto de 2019, conforme abaixo discriminado:

1. CANDIDATOS A SARGENTO TÉCNICO TEMPORÁRIO:

1.1. Área de Interesse: Técnico em Contabilidade

Nome do Candidato
INGRID SOARES DA SILVA

1.2. Área de Interesse: Técnico em Enfermagem, com experiência comprovada em pelo menos 01 (um) ano em CENTRAL DE ESTERILIZAÇÃO E CENTRO CIRÚRGICO

Nome do Candidato
FERNANDA DA SILVA

1.3. Área de Interesse: Técnico em Enfermagem, com experiência comprovada em pelo menos 01 (um) ano em TERAPIA INTENSIVA

Nome do Candidato
VERA DOLINSKI

1.4. Área de Interesse: Técnico em Enfermagem

Nome do Candidato
MARCOS FERNANDES DE OLIVEIRA

2. O Exame de Aptidão Física será realizado nos dias 20 e 21 de fevereiro de 2020, no Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR.

3. Os candidatos deverão se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho até as 08:00 horas (horário de Brasília) dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:

– Dia 20 de fevereiro 2020: Flexão de Braços e Abdominal Supra;

– Dia 21 de fevereiro 2020: Corrida de 12 minutos;

4. Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.

5. Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, os candidatos serão encaminhados para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).

6. É importante ressaltar que é proibida a entrada no Quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similar pelos candidatos. O uso de bermuda, short ou similar pelos candidatos deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

Curitiba, 19 de fevereiro de 2020.



PAULO HENRIQUE MAIER - Cel R1
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar