



**MINISTÉRIO DA DEFESA  
EXÉRCITO BRASILEIRO  
COMANDO MILITAR DO SUL  
5ª REGIÃO MILITAR  
(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)  
“REGIÃO HERÓIS DA LAPA”**

**DIVULGAÇÃO 009 DA CANDIDATA QUE DEVERÁ REALIZAR O EXAME DE  
APTIDÃO FÍSICA DO AVISO DE CONVOCAÇÃO PARA SELEÇÃO AO SERVIÇO  
MILITAR TEMPORÁRIO Nº 008-SSMR/5, DE 07 DE AGOSTO DE 2019**

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições, amparado pela Lei do Serviço Militar e pela Portaria nº 046, de 27 de março de 2012, do Departamento-Geral do Pessoal, **divulga a relação 009 dos candidatos que deverão realizar o Exame de Aptidão Física** do Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário Nº 008-SSMR/5, de 07 de agosto de 2019, conforme abaixo discriminado:

**1. CANDIDATA A SARGENTO TÉCNICO TEMPORÁRIO (STT)**

**1.1. Área de Interesse: Técnico em Enfermagem**

<b>Nome do Candidato</b>
STELA DE PAULO LACERDA

**2.** O Exame de Aptidão Física será realizado nos dias 18 e 19 de junho de 2020, no Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR.

**3.** A candidata deverá se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho até as 08:00 horas (horário de Brasília) dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:

– Dia 18 de junho de 2020: Flexão de Braços e Abdominal Supra;

– Dia 19 de junho de 2020: Corrida de 12 minutos;

**4.** Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.

**5.** Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, a candidata será encaminhada para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).

**6.** É importante ressaltar que é proibida a entrada no Quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similar pelos candidatos. O uso de bermuda, short ou similar pelos candidatos deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

Curitiba, 15 de junho de 2020.

**PAULO HENRIQUE MAIER - Cel R1**  
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar