



**MINISTÉRIO DA DEFESA  
EXÉRCITO BRASILEIRO  
COMANDO MILITAR DO SUL  
5ª REGIÃO MILITAR**

**(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)  
“REGIÃO HERÓIS DA LAPA”**

**DIVULGAÇÃO 008 DOS CANDIDATOS QUE DEVERÃO REALIZAR O EXAME DE  
APTIDÃO FÍSICA DO AVISO DE CONVOCAÇÃO PARA SELEÇÃO AO SERVIÇO MILITAR  
TEMPORÁRIO Nº 008-SSMR/5, DE 07 DE AGOSTO DE 2019**

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições, amparado pela Lei do Serviço Militar e pela Portaria nº 046, de 27 de março de 2012, do Departamento-Geral do Pessoal, **divulga a relação 008 dos candidatos que deverão realizar o Exame de Aptidão Física** do Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário Nº 008-SSMR/5, de 07 de agosto de 2019, conforme abaixo discriminado:

**1. CANDIDATOS A SARGENTO TÉCNICO TEMPORÁRIO (STT)**

**1.1. Área de Interesse: Técnico em Administração**

<b>Nome do Candidato</b>
AMANDA TAVARES
ANDRÉ MATEUS DA SILVA
ANDRESSA CAROLINE DOS REIS MARCELINO
ERICSSON ESTEFANO CHOMA
ERIKA FORQUIM ALVES
EVERTON RODRIGUES
FERNANDA BUENO PRESTES ALVES
GISIELI DE FÁTIMA GROCHOSKI PALHANO
JULIANA MARTIMIANO GOMES DE JESUS
PAULYELY ROSA BORGES VALGOI
RENATA MACHADO CARDOZO REZER
SAMIRA MANSUR SILVA ABOU HAIKAL

**1.2. Área de Interesse: Técnico em Contabilidade**

<b>Nome do Candidato</b>
FELIPE LUIS SALOMOM
GABRIEL ELIAS DA SILVA

**1.3. Área de Interesse: Técnico em Enfermagem**

<b>Nome do Candidato</b>
--------------------------

**1.4. Área de Interesse: Técnico em Recursos Humanos**

Nome do Candidato
KAMILLA DOS SANTOS

2. O Exame de Aptidão Física será realizado nos dias 10 e 15 de junho de 2020, no Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR.

3. Os candidatos deverão se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho até as 08:00 horas (horário de Brasília) dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:

- Dia 10 de junho de 2020: Flexão de Braços e Abdominal Supra;
- Dia 15 de junho de 2020: Corrida de 12 minutos;

4. Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.

5. Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, os candidatos serão encaminhados para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).

6. É importante ressaltar que é proibida a entrada no Quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similar pelos candidatos. O uso de bermuda, short ou similar pelos candidatos deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

Curitiba, 09 de junho de 2020.



**PAULO HENRIQUE MAIER - Cel R1**  
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar