



**MINISTÉRIO DA DEFESA  
EXÉRCITO BRASILEIRO  
COMANDO MILITAR DO SUL  
5ª REGIÃO MILITAR  
(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)  
“REGIÃO HERÓIS DA LAPA”**

**DIVULGAÇÃO 003 DO CANDIDATO QUE DEVERÁ REALIZAR O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA DO AVISO DE CONVOCAÇÃO PARA SELEÇÃO AO SERVIÇO MILITAR TEMPORÁRIO Nº 009 -SSMR/5, DE 07 DE AGOSTO DE 2019**

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições, amparado pela Lei do Serviço Militar e pela Portaria nº 046, de 27 de março de 2012, do Departamento-Geral do Pessoal, **divulga a relação do candidato que deverá realizar o Exame de Aptidão Física** do Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário Nº 009-SSMR/5, de 07 de agosto de 2019, conforme abaixo discriminado:

**1. CANDIDATOS A SARGENTO TÉCNICO TEMPORÁRIO (STT)**

**1.1. Área de Interesse: Técnico em Desenvolvimento de Sistemas com ênfase em Desenvolvimento em JAVA**

| <b>Nome do Candidato</b> |
|--------------------------|
| DOUGLAS DOS SANTOS LIMA  |

**2.** O Exame de Aptidão Física será realizado nos dias 10 e 15 de junho 2020, no Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR.

**3.** O candidato deverá se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho até as 08:00 horas (horário de Brasília) dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:

– Dia 10 de junho 2020: Flexão de Braços e Abdominal Supra;

– Dia 15 de junho 2020: Corrida de 12 minutos;

**4.** Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.

**5.** Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, o candidato será encaminhado para a troca de roupas, se assim desejar, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).

**6.** É importante ressaltar que é proibida a entrada no Quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similar pelo candidato. O uso de bermuda, short ou similar deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

Curitiba, 09 de junho de 2020.

**PAULO HENRIQUE MAIER - Cel R1**  
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar