

efw



**MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
COMANDO MILITAR DO SUL
5ª REGIÃO MILITAR
(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)
“REGIÃO HERÓIS DA LAPA”**

**DIVULGAÇÃO DOS CANDIDATOS QUE DEVERÃO REALIZAR O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA DO AVISO DE CONVOCAÇÃO
PARA SELEÇÃO AO SERVIÇO MILITAR TEMPORÁRIO Nº 011 -SSMR/5, DE 07 DE AGOSTO DE 2019**

1. O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições, amparado pela Lei do Serviço Militar e pela Portaria nº 046, de 27 de março de 2012, do Departamento-Geral do Pessoal, **divulga as candidatas que deverão realizar o Exame de Aptidão Física** do Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário Nº 011-SSMR/5, de 07 de agosto de 2019, conforme abaixo discriminado:

1.1. Área de Interesse: Técnico em Magistério

Nome da Candidata
FABRILA MACIEL MACEDO RICK
STEPHANI FERREIRA DOS SANTOS

2. O Exame de Aptidão Física será realizado nos dias 20 à 22 de janeiro 2020, no Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR.

3. As candidatas deverão se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho até as 08:00 horas (horário de Brasília) dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:

– Dia 20 de janeiro 2020: Flexão de Braços e Abdominal Supra;

efm

– Dia 21 de janeiro 2020: Corrida de 12 minutos;

4. Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.
5. Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, as candidatas serão encaminhadas para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).
6. É importante ressaltar que é proibida a entrada no Quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similar pelas candidatas. O uso de bermuda, short ou similar pelas candidatas deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

Curitiba, 16 de janeiro de 2020.



PAULO HENRIQUE MAIER - Cel R1
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar