



**MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
COMANDO MILITAR DO SUL
5ª REGIÃO MILITAR
(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)
“REGIÃO HERÓIS DA LAPA”**

DIVULGAÇÃO 002 DA CANDIDATA QUE DEVERÁ REALIZAR O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA DO AVISO DE CONVOCAÇÃO PARA SELEÇÃO AO SERVIÇO MILITAR TEMPORÁRIO Nº 011 -SSMR/5, DE 07 DE AGOSTO DE 2019

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições, amparado pela Lei do Serviço Militar e pela Portaria nº 046, de 27 de março de 2012, do Departamento-Geral do Pessoal, **divulga a convocação 002 da candidata que deverá realizar o Exame de Aptidão Física** do Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário Nº 011-SSMR/5, de 07 de agosto de 2019, conforme abaixo discriminado:

1. Candidata a Sargento Técnico Temporário (STT)

1.1. Área de Interesse: Técnico em Magistério

Nome da Candidata
FERNANDA GUIMARÃES CARDOSO

- O Exame de Aptidão Física será realizado nos dias 18 e 19 de junho de 2020, no Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR.
- A candidata deverá se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho até as 08:00 horas (horário de Brasília) dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:
 - Dia 18 de janeiro 2020: Flexão de Braços e Abdominal Supra;
 - Dia 19 de janeiro 2020: Corrida de 12 minutos;
- Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.
- Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, a candidata será encaminhada para a troca de roupas, se assim desejar, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).
- É importante ressaltar que é proibida a entrada no Quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similar pela candidata. O uso de bermuda, short ou similar deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

Curitiba, 15 de junho de 2020.

PAULO HENRIQUE MAIER - Cel R1
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar