MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
COMANDO MILITAR DO SUL
5ª REGIÃO MILITAR
(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)
"REGIÃO HERÓIS DA LAPA"

DIVULGAÇÃO 002 DOS CANDIDATOS QUE DEVERÃO REALIZAR O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA DO AVISO DE CONVOCAÇÃO PARA SELEÇÃO AO SERVIÇO MILITAR TEMPORÁRIO N° 003 -SSMR/5, DE 20 DE JULHO DE 2020

1. O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições, amparado pela Lei do Serviço Militar e pela Portaria nº 046, de 27 de março de 2012, do Departamento-Geral do Pessoal, **divulga os candidatos que deverão realizar o Exame de Aptidão Física** do Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário Nº 003-SSMR/5, de 20 de julho de 2020, conforme abaixo discriminado:

1.1. <u>Área de Interesse</u>: Superior em Nutrição

Nome do Candidato
GABRIELA AMORIM GOMES

2. O Exame de Aptidão Física será realizado entre os dias 24 à 25 de fevereiro 2021, no Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR.

3. Os candidatos deverão se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho até as 08:00 horas (horário de Brasília) dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:

– **Dia 24 de fevereiro 2021**: Flexão de Braços e Abdominal Supra;

– **Dia 25 de fevereiro 2021**: Corrida de 12 minutos;

4. Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.

5. Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, os candidatos serão encaminhados para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).

6. É importante ressaltar que é proibida a entrada no Quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similar pelos candidatos. O uso de bermuda, short ou similar pelos candidatos deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

Curitiba, 09 de fevereiro de 2021.

PAULO HENRIQUE MAIER - Cel R1
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar