



**MINISTÉRIO DA DEFESA  
EXÉRCITO BRASILEIRO  
DECEX – DEPA  
COLÉGIO MILITAR DE CURITIBA**

**ERRATA À DIVULGAÇÃO DA RELAÇÃO DE ASSUNTOS E BIBLIOGRAFIA (TESTE ESCRITO) E DOS PONTOS (TESTE DIDÁTICO) - LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA.**

**(SOMENTE PARA OS CANDIDATOS DA ÁREA DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA)**

**A publicação da relação de assuntos e bibliografia e dos pontos para a área de interesse Licenciatura em Educação Física, realizada em 01 JUL 2022, passa a vigorar com o seguinte texto:**

**SELEÇÃO DE CANDIDATOS VOLUNTÁRIOS PARA COMPOR O CADASTRO DE RESERVA DE VAGAS COM A FINALIDADE DE PRESTAÇÃO DO SERVIÇO TÉCNICO TEMPORÁRIO COMO OFICIAL TÉCNICO TEMPORÁRIO DA 5ª REGIÃO MILITAR**

**1. ÁREA:**  
MAGISTÉRIO.

**2. SUBÁREA:**  
LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

**3. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PARA O TESTE ESCRITO:**

3.1 Esportes Coletivos e individual (histórico, regras e metodologia de ensino):

- a. Atletismo
- b. Judô.

3.2 Fisiologia do Exercício

- a. Energia para a atividade física;
- b. Desempenho no exercício e estresse ambiental;
- c. Composição corporal, equilíbrio energético e controle de peso.

3.3 Treinamento Desportivo

- a. Os fundamentos do Treinamento Desportivo;
- b. Variáveis do treinamento: Volume, Intensidade e suas relações.

3.4 Avaliação Física

- a. Avaliação do crescimento físico;
- b. Avaliação do desempenho motor;
- c. Avaliação da composição corporal.

3.5 Educação Física Escolar

- a. Educação Física no Espaço da escola;

- b. Educação Física e o esporte como prática pedagógica;
- c. Educação Física escolar: cotidiano pedagógico e formação de professores;
- d. Legislação Educacional;
- e. Base Nacional Comum Curricular.

#### **4. LISTA DE PONTOS PARA O TESTE DIDÁTICO**

- 4.1 Atletismo iniciação;
- 4.2 Atletismo e treinamento para adolescentes;
- 4.3 Atletismo para pessoas com deficiência;
- 4.4 Judô iniciação;
- 4.5 Judô e treinamento para adolescentes;
- 4.6 Judô para pessoas com deficiência

#### **5 BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA:**

##### **Regras:**

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO (São Paulo). World Athletics - Wa. Regras de competição e Regras técnicas: edição 2022 versão oficial para brasil. Edição 2022 Versão Oficial para Brasil. 2012. Disponível em: <[https://www.cbat.org.br/repositorio/cbat/documentos\\_oficiais/regras/regrascompeticaoeregrastecnicas2022.pdf](https://www.cbat.org.br/repositorio/cbat/documentos_oficiais/regras/regrascompeticaoeregrastecnicas2022.pdf)> Acesso em: 21 jun. 2022.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JUDÔ. Explicação das regras de Arbitragem de Judô. Atualizada 13/01/2020. Disponível: <[https://cbj.com.br/painel/arquivos/documentos\\_oficiais/arquivo\\_cbj\\_120340200320.pdf](https://cbj.com.br/painel/arquivos/documentos_oficiais/arquivo_cbj_120340200320.pdf)> acesso: Acesso em: 21 jun. 2022.

##### **ARTIGOS/LIVROS:**

BETTI, Mauro; ZULIANI, Luiz Roberto. Educação física escolar: uma proposta de diretrizes pedagógicas. Revista Mackenzie de educação física e esporte, v. 1, n. 1, 2002.

BOMPA, Tudor O. Periodização: teoria e metodologia do treinamento. 5.ed - São Paulo: Phorte Editora, 2013.

FINCK, SILVIA CHRISTINA MADRID. A Educação Física e o esporte na escola: cotidiano, saberes e formação. 2.ed.rev. Curitiba: Ibepe, 2010. Acesso em: 21 jun. 2022.

GONZALEZ, Fernando Jaime et al. Lutas, capoeira e práticas corporais de aventura. 2017 Disponível em: <<http://hdl.handle.net/10183/170986>> Acesso em: 21 jun. 2022.

McARDLE, W D., KATCH, F. J.; KATCHI-1, V. L. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano. 8.ed. Rio de Janeiro: Editora Guanabara Koogan, 2016

PITANGA, F.J G .. Testes, medidas e avaliação em educação física e esportes. São Paulo: Phorte, 2020.

TEIXEIRA, HUDSON VENTURA Educação Física e Desportos: Técnicas, táticas, regras e penalidades. 5.ed. São Paulo: Saraiva, 2013.

Violin, D. Y. T., Kravchychyn, C., Souza, V. de F. M. de, Barbosa-Rinaldi, I. P., & Oliveira, A. A. B. de. . JUDÔ NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR: REALIDADE E POSSIBILIDADES. Corpoconsciência, 23(3), 1-14.

## **LEGISLAÇÃO**

BRASIL. Lei nº 9.394, de 20 de dezembro de 1996. Estabelece as diretrizes e bases da educação nacional. Diário Oficial da União, Brasília, 23 de dezembro de 1996. Disponível em: <[http://portal.mec.gov.br/seesp/arquivos/pdf/lei9394\\_ldbn1.pdf](http://portal.mec.gov.br/seesp/arquivos/pdf/lei9394_ldbn1.pdf)>. Acesso em: 21 Jun. 2022

BRASIL. Ministério da Educação. Base Nacional Curricular Comum. Educação é a Base. Base Nacional Comum Curricular. Terceira versão revista. Brasília: MEC, 2016. Disponível em: <[http://basenacionalcomum.mec.gov.br/images/BNCC\\_EI\\_EF\\_110518\\_versaofinal\\_site.pdf](http://basenacionalcomum.mec.gov.br/images/BNCC_EI_EF_110518_versaofinal_site.pdf)> Acesso em: 21/ 06 /2022.