

**5ª REGIÃO MILITAR
“REGIÃO HERÓIS DA LAPA”**



**PROGRAMA DE PREPARAÇÃO E APOIO À RESERVA E À
APOSENTADORIA NO ÂMBITO DA 5ª REGIÃO MILITAR (PPREB/5ª
RM)**

**CAPACITAÇÃO EM PLANEJAMENTO PARA A
RESERVA E A APOSENTADORIA (CaPRA)**

**REQUALIFICAÇÃO
PROFISSIONAL/
CONHECIMENTO**

EXERCÍCIO nº 2

Edição 2018

Curtograma

Nr de Inscrição _____

Imagine um diálogo entre três pessoas que estão prestes a se aposentar e possuem opiniões diferentes sobre o que querem fazer de suas aposentadorias. A primeira diz que quer continuar trabalhando na mesma organização e no mesmo cargo para não ter perda financeira. A segunda não pretende parar de trabalhar, mas conta os dias para sair do atual emprego e não sabe com que outra atividade ela poderia obter renda. A terceira, por sua vez, não precisa e não quer trabalhar, mas não sabe o que fazer em seu tempo livre.

Após se colocar no lugar de cada uma delas, responda:

- Qual das três situações combina mais com o seu momento hoje?
- O que você aconselharia a cada uma das três pessoas?
- Quais atividades (laborais, domésticas ou de lazer, ou seja, qualquer tipo de atividade) você curte ou não fazer? O que você faz e curte fazer? O que você curte, mas não faz? O que você faz, mas sem prazer? E o que você não curte e não faz? Preencha o curto-grama abaixo e descubra um pouco mais sobre si próprio.

CURTOGRAMA

CURTO E FAÇO	CURTO E NÃO FAÇO
NÃO CURTO E FAÇO	NÃO CURTO E NÃO FAÇO

Fonte: Andrade (1999).