

5ª REGIÃO MILITAR
“REGIÃO HERÓIS DA LAPA”



**PROGRAMA DE PREPARAÇÃO E APOIO À RESERVA E À APOSENTADORIA NO ÂMBITO DA 5ª
REGIÃO MILITAR (PPREB/5ª RM)**

**CAPACITAÇÃO EM PLANEJAMENTO PARA A RESERVA E A
APOSENTADORIA (CaPRA)**

**REQUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL/
CONHECIMENTO**

EXERCÍCIO nº 3

Edição 2018

PERCEPÇÃO DE IDENTIDADE

Nr de Inscrição: _____

Leia as frases abaixo e busque imaginar como se sentiria e como reagiria em cada situação. Escreva suas impressões no quadro abaixo:

SITUAÇÃO		Como eu me sentiria e reagiria nessa situação?
1	Alguém que mora em outro país descobre que é seu parente e lhe escreve, dizendo que gostaria muito de conhecê-lo e de saber como você é.	
2	Uma pessoa da família que é muito importante para você perde a memória e não lembra quem você é.	
3	Você descobre ter um talento após os 50 anos, decide investir nele e é incentivado por pessoas que você admira.	
4	Uma tragédia causa o desabamento de sua casa e você perde todos os seus documentos e objetos pessoais.	
5	Ao se preparar para deixar seu cargo, você recebe provas constantes de que é um membro importante na equipe de trabalho.	

PERCEPÇÃO DE IDENTIDADE

Nr de Inscrição: _____

SITUAÇÃO		Como eu me sentiria e reagiria nessa situação?
6	A pessoa que você ama o descreve de uma forma completamente diferente da que você acredita que é.	
7	Você se aposenta ou passa para a reserva e finalmente pode dispor de tempo para investir em planos pessoais que estão vinculados a seus valores e suas crenças.	
8	Durante toda a sua vida você conviveu com um grupo de colegas no trabalho e, inesperadamente, você foi obrigado a se afastar, sem ter o direito de se despedir deles.	
9	Por razões políticas ou religiosas, você foi expulso de seu país, teve seus documentos confiscados e é obrigado a se exilar.	
10	Pouco depois de se aposentar, você tem a oportunidade de iniciar uma atividade em um ramo totalmente diferente do que sempre atuou e percebe que, além de gostar muito, pode ganhar uma boa renda com tal atividade.	

Adaptado de **Programas de Educação para Aposentadoria: como Planejar, Implementar e Avaliar**

Sheila Giardini Murta, Cristineide Leandro-França e Juliana Seidl (orgs.)

Sinopsys Editora e Sistemas Ltda.