



**MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
COMANDO MILITAR DO SUL
5ª REGIÃO MILITAR
(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)
“REGIÃO HERÓIS DA LAPA”**

1ª CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições legais, divulga a **convocação de candidatos para o Exame de Aptidão Física (EAF)**, referente ao Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário nº 009-SSMR/5, de 03 de julho de 2023.

OBSERVAÇÕES:

1- Os candidatos deverão se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR, **até as 08:00 horas (horário de Brasília)** dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:

– **Dia 11 de janeiro 2024:** Flexão de Braços e Abdominal Supra;

– **Dia 12 de janeiro 2024:** Corrida de 12 minutos. (Será sugerida ao candidato a realização da corrida no primeiro dia, logo após a conclusão das atividades de Flexão de Braços e de Abdominal Supra).

2. Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.

3. Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, os candidatos serão encaminhados para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).

4. É importante ressaltar que é proibida a entrada no quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similares, bem como minissaia, sandália aberta e camiseta ou blusa sem manga pelos candidatos. O uso de bermuda, short ou similar pelos candidatos deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

CANDIDATOS A CABO ESPECIALISTA TEMPORÁRIO

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - AUXILIAR DE ELETRICISTA PREDIAL COM EXPERIÊNCIA COMPROVADA DE PELO MENOS 1 (UM) ANO

Guarnição: CURITIBA - PR

Nº	Candidato
1	BRENDON MERETT KORGUT

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - MOTORISTA COM HABILITAÇÃO CATEGORIA “D” OU “E”

Guarnição: CASCAVEL - PR

Nº	Candidato
1	EDERSON BAUMGRATZ
2	MAYCON DA CRUZ
3	ELTON FERREIRA MAXIMIANO
4	HUDSON FERNANDES PEREIRA
5	THIAGO ADRIANO SILVA

Guarnição: CURITIBA - PR

Nº	Candidato
1	JONATAN MODESTO
2	RODOLFO SOUZA LUIZ
3	WELLISSON MANOEL DE LIMA RIBEIRO

4	GUSTAVO ALVES DOMINGUES
5	VINICIUS NUNES BATISTA
6	JOSIEL FELIX BATISTA

Guarnição: FRANCISCO BELTRÃO - PR

N°	Candidato
1	DIEGO ISMAEL LOPES

Guarnição: GUARAPUAVA - PR

N°	Candidato
1	ALEXANDRE ADELMO BATISTA
2	MARCIO DE LIMA SANTOS

Guarnição: PONTA GROSSA - PR

N°	Candidato
1	JOSE ADRIANO ORLONSKI
2	DEVERTON KOVALSKI
3	REGIS BRUNO PEDROSO PEREIRA
4	WILLIAN MARTINS DE LIMA
5	LAISE STEMPINHAKI
6	MANOEL MAINARDES DE ALMEIDA

Guarnição: RIO NEGRO - PR	
N°	Candidato
1	CHARLES INGLES
2	SERGIO MACHNICKI FERNANDES
3	MERCULIS JEISON MOTELIEVICZ
4	HUELITON NAIDECK TOMPOROSKI
Guarnição: FLORIANÓPOLIS - SC	
N°	Candidato
1	MISAIL ANTONIO LIMA
Guarnição: LAGES - SC	
N°	Candidato
1	FELIPE VANSUITA DO PRADO
2	LUCAS LEANDRO COSTA
3	ISMAEL FOGACA DA LUZ
4	ELTON GABRIEL GARCIA PAES
Guarnição: TUBARÃO - SC	
N°	Candidato
1	KAINÃ FIGUEIREDO SALVADOR
2	PEDRO PAULO JOAQUIM PEREIRA

Curitiba, 02 de janeiro de 2024.

PAULO HENRIQUE MAIER – Cel R1
 Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar