



**MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
COMANDO MILITAR DO SUL
5ª REGIÃO MILITAR
(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)
“REGIÃO HERÓIS DA LAPA”**

2ª CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições legais, divulga a **convocação de candidatos para o Exame de Aptidão Física (EAF)**, referente ao Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário nº 009-SSMR/5, de 03 de julho de 2023.

OBSERVAÇÕES:

1- Os candidatos deverão se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR, **até as 08:00 horas (horário de Brasília)** dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:

– **Dia 29 de janeiro 2024:** Flexão de Braços e Abdominal Supra;

– **Dia 30 de janeiro 2024:** Corrida de 12 minutos. (Será sugerida ao candidato a realização da corrida no primeiro dia, logo após a conclusão das atividades de Flexão de Braços e de Abdominal Supra).

2. Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.

3. Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, os candidatos serão encaminhados para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).

4. É importante ressaltar que é proibida a entrada no quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similares, bem como minissaia, sandália aberta e camiseta ou blusa sem manga pelos candidatos. O uso de bermuda, short ou similar pelos candidatos deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

CANDIDATOS A CABO ESPECIALISTA TEMPORÁRIO

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - MOTORISTA COM HABILITAÇÃO CATEGORIA “D” OU “E”

Guarnição: CASCAVEL - PR

N°	Candidato
1	TIAGO ANTUNES FONSECA

Guarnição: CURITIBA - PR

N°	Candidato
1	JORGE REINALDO FREIRE BARBOSA

Guarnição: PONTA GROSSA - PR

N°	Candidato
1	ELINTON SOARES DA SILVA

Curitiba, 25 de janeiro de 2024.

PAULO HENRIQUE MAIER – Cel R1
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar