**MINISTÉRIO DA DEFESA**
**EXÉRCITO BRASILEIRO**
**COMANDO MILITAR DO SUL**
**5ª REGIÃO MILITAR**
**(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)**
**"REGIÃO HERÓIS DA LAPA"**

# 6ª CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições legais, **divulga a convocação de candidatos para o Exame de Aptidão Física (EAF),** referente ao Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário n° 006-SSMR/5, de 24 de junho de 2022.

**1.** Os candidatos deverão se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR, **até as 08:00 horas (horário de Brasília)** dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:

– **Dia 28 de fevereiro 2023**: Flexão de Braços e Abdominal Supra;

– **Dia 1º de março 2023**: Corrida de 12 minutos. (Será sugerida ao candidato a realização da corrida no primeiro dia, logo após a conclusão das atividades de Flexão de Braços e de Abdominal Supra).

**2.** Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.

**3.** Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, os candidatos serão encaminhados para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).

**4.** É importante ressaltar que é proibida a entrada no quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similares, bem como minissaia, sandália aberta e camiseta ou blusa sem manga pelos candidatos. O uso de bermuda, short ou similar pelos candidatos deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

## CANDIDATOS A SARGENTO TÉCNICO TEMPORÁRIO

**- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM EDIFICAÇÕES**

**Guarnição: CURITIBA - PR**

| Nr | Candidato |
|---|---|
| 1 | MODESTO SANTOS NASCIMENTO JUNIOR |

Curitiba, 28 de fevereiro de 2023.

**PAULO HENRIQUE MAIER – Cel R1**
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar