MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
COMANDO MILITAR DO SUL
5ª REGIÃO MILITAR
(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)
"REGIÃO HERÓIS DA LAPA"

9ª CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições legais, **divulga a convocação de candidatos para o Exame de Aptidão Física (EAF),** referente ao Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário n° 006-SSMR/5, de 24 de junho de 2022.

1. Os candidatos deverão se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR, **até as 08:00 horas (horário de Brasília)** dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:

– **Dia 21 de junho 2023**: Flexão de Braços e Abdominal Supra;

– **Dia 22 de junho 2023**: Corrida de 12 minutos. (Será sugerida ao candidato a realização da corrida no primeiro dia, logo após a conclusão das atividades de Flexão de Braços e de Abdominal Supra).

2. Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.

3. Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, os candidatos serão encaminhados para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).

4. É importante ressaltar que é proibida a entrada no quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similares, bem como minissaia, sandália aberta e camiseta ou blusa sem manga pelos candidatos. O uso de bermuda, short ou similar pelos candidatos deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

CANDIDATOS A SARGENTO TÉCNICO TEMPORÁRIO

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM

Guarnição: APUCARANA – PR

Nr	Candidato
1	ERONDINA VIEIRA DE LIMA DE SOUZA

Guarnição: JOINVILLE – SC	
Nr	**Candidato**
1	FERNANDO CESAR FERREIRA DE CAMPOS

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM COM EXPERIÊNCIA DE PELO MENOS 1 (UM) ANO

Guarnição: CURITIBA – PR	
Nr	**Candidato**
1	GESLAINE KAWA DA SILVA
2	JÉSSICA SILVA DOS SANTOS
3	JULIANA DE ARAUJO

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

Guarnição: TRÊS BARRAS – SC	
Nr	**Candidato**
1	JOÃO ALEXANDRE OLIVEIRA GASPAR

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM PUBLICIDADE

Guarnição: CURITIBA – PR	
Nr	**Candidato**
1	PAULA CRISTINA MAFRA MONTEIRO

- Área de Interesse: DIVERSAS ÁREAS - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO COM CURSO DE SEGURANÇA DO TRABALHO NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Guarnição: LAGES – SC

Nr	Candidato
1	SAMUEL DA SILVA SANTOS

Curitiba, 16 de junho de 2023.

PAULO HENRIQUE MAIER – Cel R1
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar