



**MINISTÉRIO DA DEFESA  
EXÉRCITO BRASILEIRO  
COMANDO MILITAR DO SUL  
5ª REGIÃO MILITAR  
(Comando das Armas do Estado do Paraná/1890)  
“REGIÃO HERÓIS DA LAPA”**

**3ª CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA**

O Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar, no uso de suas atribuições legais, divulga a convocação de candidatos para o Exame de Aptidão Física (EAF), referente ao Aviso de Convocação para Seleção ao Serviço Militar Temporário nº 003-SSMR/5, de 03 de julho de 2023.

**OBSERVAÇÕES:**

**1-** Os candidatos deverão se apresentar nas instalações do Forte do Pinheirinho, situado na Rua 31 de março, s/nº, Bairro Pinheirinho, Curitiba, PR, **até as 08:00 horas (horário de Brasília)** dos dias previstos para realizarem as seguintes atividades:

– **Dia 27 de fevereiro 2024:** Flexão de Braços e Abdominal Supra;

– **Dia 28 de fevereiro 2024:** Corrida de 12 minutos. (Será sugerida ao candidato a realização da corrida no primeiro dia, logo após a conclusão das atividades de Flexão de Braços e de Abdominal Supra).

**2.** Maiores detalhes acerca da execução do Exame de Aptidão Física encontram-se descritos no Aviso de Convocação para Seleção em questão.

**3.** Antes do início das atividades do Exame de Aptidão Física, os candidatos serão encaminhados para a troca de roupas, se assim desejarem, sendo autorizado o uso de material desportivo apropriado para a execução das atividades físicas (short, bermuda ou similar, camiseta e tênis).

**4.** É importante ressaltar que é proibida a entrada no quartel Forte do Pinheirinho trajando bermuda, short ou similares, bem como minissaia, sandália aberta e camiseta ou blusa sem manga pelos candidatos. O uso de bermuda, short ou similar pelos candidatos deve se restringir ao local onde será executado o Exame de Aptidão Física.

## CANDIDATOS A OFICIAL TÉCNICO TEMPORÁRIO

**- Área de Interesse : DIVERSAS ÁREAS - DIREITO COM ESPECIALIZAÇÃO EM DIREITO ADMINISTRATIVO**

**Guarnição: CASCAVEL - PR**

Nº	Candidato
1	JESSICA BIZ GOMES

**- Área de Interesse : DIVERSAS ÁREAS - ENGENHARIA CIVIL**

**Guarnição: CURITIBA - PR**

Nº	Candidato
1	JÉSSICA LANA SILVA

Curitiba, 23 de fevereiro de 2024.

**PAULO HENRIQUE MAIER – Cel R1**  
Chefe do Escalão de Pessoal da 5ª Região Militar